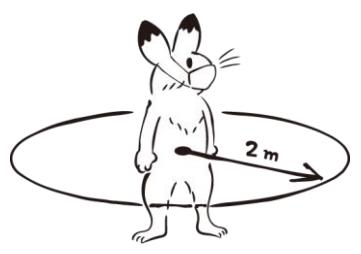


日替わりメニュー

MENU	12月11日		12月12日		12月13日		12月14日		12月15日		
	月		火		水		木		金		
日替り定食A 500	カロリー	肉豆腐	617kcal	ハヤシライス	607kcal	豚肉生姜炒め	633kcal	コロッケ (カレー味) & 玉子サラダフライ	776kcal	チキングリル おろしソース	652kcal
	塩分		2.6g		2.5g		2.8g		2.8g		2.8g
	価格	白米・スープ 付	¥500	スープ 付	¥500	白米・スープ 付	¥500	白米・スープ 付	¥500	白米・スープ 付	¥500
ヘルシー定食 & イベント	カロリー	アジソテー	627kcal	サバ西京焼き	583kcal	銀ヒラス 照り焼き	577kcal	家政大学ヘルシーメニュー 🍴~和食で楽しむクリスマス風料理~🌿 ・和風バターライス・切干大根葉バーグ ・ブロッコリーと枝豆のサラダ ・クラムチャウダー・ブルーベリーヨーグルト			722kcal
	塩分	ガーリックソース	2.6g		2.7g		2.6g				3.0g
	価格	サラダ・白米・味噌汁 付	¥670	サラダ・白米・味噌汁 付	¥670	サラダ・白米・味噌汁 付	¥670				¥670

・喫茶にて『コスタコーヒー』販売中 〈8:30~15:00〉 ・宴会もお受けいたします。

定番メニュー

カレー 〈スープ付き〉	カロリー	ビーフカレー	838kcal	ジャンボ カツカレー	1020kcal	バターチキン カレー	804kcal	キーマカレー	693kcal		
	塩分		4.0g		3.2g		4.1g		3.9g		
	価格	(サラダ・スープ付)	¥650	(サラダ・スープ付)	¥930	(サラダ・スープ付)	¥770	(サラダ・スープ付)	¥770		
ラーメン	カロリー	舟渡ラーメン	367kcal	博多とんこつ ラーメン	567kcal	味噌ラーメン	557kcal				
	塩分		6.6g		6.5g		6.1g				
	価格		¥650		¥700		¥700				
	カロリー	舟渡醤油	798kcal	博多とんこつ	960kcal	味噌	988kcal				
	塩分		6.7g		7.0g		6.3g				
	価格	チャーシュー麺	¥850	チャーシュー麺	¥890	チャーシュー麺	¥890				
和麺	◎麺類のつゆを半分残すと【うどん 約1/3】、【そば・ラーメン 約1/2】の減塩となります◎										
	カレー(温)					¥650	かき揚げ(温・冷)				
	そば	うどん			そば		うどん			¥500	
		490kcal 4.5g	492kcal 塩分4.9g				530kcal 塩分4.6g	531kcal 塩分3.8g			

売店には日替り弁当〈数量限定〉をご用意しております。

仕入等の都合により変更される場合があります、ご了承ください。